

Trainingszeiten SV Mönnewelle (gültig ab 30.03.2022)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
14:45-15:00						
15:00-15:15						
15:15-15:30						
15:30-15:45						
15:45-16:00						
16:00-16:15	Gruppe 1: Anfänger I (Ziel: Seepferdchen, Bronze)		Gruppe 3: Anfänger II		Gruppe 5: Anfänger III	
16:15-16:30						
16:30-16:45						
16:45-17:00						
17:00-17:15	Gruppe 2: Fortgeschrittene (Ziel: Bronze, Silber, Gold)		Gruppe 4: Fortgeschrittene II		Gruppe 6: Mix (Anfänger und Fortgeschrittene)	
17:15-17:30						
17:30-17:45						
17:45-18:00						
18:00-18:15	Wettkampf-Training		Wettkampf-Training			
18:15-18:30						
18:30-18:45						
18:45-19:00						
19:00-19:15		Aquafit I				
19:15-19:30						
19:30-19:45						
19:45-20:00						
20:00-20:15	Erwachsene	Aquafit II	Erwachsene			
20:15-20:30						
20:30-20:45						
20:45-21:00						
21:00-21:15						
21:30-21:45						
21:45-22:00						